DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
WEST GROUP TREINAMENTOS DO BRASIL LTDA
Consulte a autenticidade pelo QR Code
Código de autenticidade
0176e808-bd15-497d-bfa9-db0cac0d24bb

WEST GROUP TREINAMENTOS INDUSTRIAIS LTDA
www.westgroup.com.br

CERTIFICADO
CERTIFICATE

Certificamos que **JEFFERSON DOS SANTOS MANOEL FRANCISCO** CPF/PASSAPORTE Nº **143.507.327-48**
We certify that Taxpayer Identification Number/Passport Number,

concluiu com aproveitamento o **TREINAMENTO INICIAL DE SEGURANÇA PARA TRABALHO EM ALTURA - NR-35**, com carga horária de 8 horas,
has successfully conclude the **INITIAL SAFETY TRAINING FOR WORKING AT HEIGHT - NR-35** with 8 hours workload,

conduzido pela West Group Treinamentos Industriais LTDA, na cidade de Macaé, RJ, de 13/08/2026 até 13/08/2026.
carried out by West Group Treinamentos Industriais LTDA, at city of Macaé, RJ, from 08/13/2026 to 08/13/2026.

A West Group é reconhecida nacionalmente e internacionalmente, vide Portarias e Resoluções no site www.westgroup.com.br.
The West Group is nationally and internationally recognized, see Ordinances and Resolutions at www.westgroup.com.br.

VÁLIDO POR 2 ANOS A PARTIR DA DATA DE TÉRMINO DO CURSO
Validity for 2 years from last date of the course

Suzane Pessanha Gomes da Silva
Engenheiro(a) de Segurança
CREA: 2016115059
Responsável Técnico / Responsible Technical

JEFFERSON DOS SANTOS MANOEL FRANCISCO
143.507.327-48

Macaé, quinta-feira 13 agosto 2026
Local/Data (Place and date 08/13/2026)

WESTGROUP

CONTEÚDO DO CURSO
Course Content

Normas e regulamentos aplicáveis ao trabalho em altura;
Standards and regulations applicable to working at height;

AR e condições impeditivas;
JSA (Job Safety Analysis) and prohibiting conditions;

Riscos potenciais inerentes ao trabalho em altura e medidas de prevenção e controle;
Potential hazards inherent to working at height and prevention and control measures;

O conteúdo programático abordado abrange o item 35.4.2.1 da NR-35.
El contenido programático abordado abarca el punto 35.4.2.1 de la NR-35.

Treinamento realizado na modalidade presencial em conformidade com a NR 35 - Trabalho em Altura e a Portaria MTE nº 1.259/2026.
Training delivered in person in compliance with NR 35 – Working at Height and MTE Ordinance No. 1,259/2026.

Sistemas, equipamentos e procedimentos de proteção coletiva;
Collective protection systems, equipment, and procedures (EPC);

- **EPI para trabalho em altura: seleção, inspeção, conservação e limitação de uso;**
PPE for working at height: selection, inspection, maintenance, and limitations of use;

Acidentes típicos em trabalhos em altura;
Typical accidents in working at height;

Condutas em situações de emergência, incluindo noções básicas de técnicas de resgate e de primeiros socorros.
Emergency response procedures, including basic rescue techniques and first aid fundamentals.

Anexo III da NR-35
Annex III of NR-35
Escadas de Uso Individual
Stairs for Individual Use

- **Carga Horária do Modulo Teórico: 4 horas**
Theorectical Module Workload: 4 hours
- **Carga Horária do Modulo Prático: 4 horas**
Pratical Module Workload: 4 hours

DANIELA ARANTES DA SILVA
0061413/RJ
Tec de segurança do trabalho/Technical Work Safety / Instructor

Marcelo Pinto Velasque
MTE 0069080/RJ
Instrutor/Téc. De Seg. Do Trabalho/instructor/Safety Officer

West Group 0176e808-bd15-497d-bfa9-db0cac0d24bb. Documento assinado digitalmente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.