DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE
WEST GROUP TREINAMENTOS DO BRASIL LTDA
Consulte a autenticidade pelo QR Code
Código de autenticidade
60438d83-cbf3-4714-a163-1ecf3a6aa388

WEST GROUP TREINAMENTOS DO BRASIL LTDA
www.westgroup.com.br

CERTIFICADO
CERTIFICATE

Certificamos que **JEFFERSON DOS SANTOS MANOEL FRANCISCO** CPF/PASSAPORTE Nº **143.507.327-48**
We certify that Taxpayer Identification Number/Passport Number,

concluiu com aproveitamento o **CURSO DE AUXILIAR DE MOVIMENTAÇÃO DE CARGA / HOMEM DE ÁREA** , com carga horária de 40 horas,
has successfully conclude the **AUXILIARY OF CARGO HANDLING / ROUSTABOUT COURSE** with 40 hours workload,

conduzido pela West Group Treinamentos do Brasil LTDA, na cidade de Macaé, RJ, de 15/08/2026 até 19/08/2026.
carried out by West Group Treinamentos do Brasil LTDA, at city of Macaé, RJ, from 08/15/2026 to 08/19/2026.

A West Group é reconhecida nacionalmente e internacionalmente, vide Portarias e Resoluções no site www.westgroup.com.br.
The West Group is nationally and internationally recognized, see Ordinances and Resolutions at www.westgroup.com.br.

Suzane Pessanha Gomes da Silva
Engenheiro(a) de Segurança
CREA: 2016115059
Responsável Técnico / Responsible Technical

JEFFERSON DOS SANTOS MANOEL FRANCISCO
143.507.327-48

Macaé, quarta-feira 19 agosto 2026
Local/Data (Place and date 08/19/2026)

CONTEÚDO DO CURSO
Course Content

• Segurança do meio ambiente na movimentação de cargas offshore; Normas Regulamentadoras: NR 6, NR 11, NR 12, NR 17, NR 29 e NR 34;
Mandatory Standards: NR 6, NR 11, NR 12, NR 17, NR 29 e NR 34;
• Normas Brasileiras – ABNT: NBR -6320, NBR 13543, NBR 13545, and NBR 14768;
ABNT Standards: NBR -6320, NBR 13543, NBR 13545, and NBR 14768;
• Segurança do meio ambiente na movimentação de cargas offshore;
Environmental safety in offshore cargo handling;
• Higiene pessoal;
Personal hygiene;
• Formas de segregação de resíduos domésticos e industriais;
Methods for segregation of domestic and industrial waste;
• Segurança em movimentação de cargas offshore;
Safety in offshore cargo handling;
• Acidentes mais comuns e suas medidas mitigadoras;
Most common accidents and their mitigating measures;
• Nr-6 EPI (equipamentos de proteção individual);
NR-6 PPE (personal protective equipment);
• Ergonomia em movimentação de cargas;
Ergonomics in cargo handling;
• Preceitos de segurança conforme a NR-11;
Safety precepts according to NR-11;
• Expedição de cargas offshore;
Offshore cargo expedition;
• Documentação da carga tipo RT (Requisição de Transporte)
Cargo documentation type RT (Transport Request);
• Identificação da carga: etiqueta, marcação permanente e segurança de acondicionamento do lacre da carga;
Load identification: label, permanent marking, and security of the cargo seal packaging;
• Talhas, Troles, Ponte rolante e etc;
Hoists, trolleys, overhead cranes, etc.;
• Preceitos de segurança conforme a nr-34;
Safety regulations according to NR-34;
• Tipos de cargas;
Types of cargoes;
• Avaliação de carga offshore;
Offshore cargo assessment;
• Tara da carga;
Cargo tare;
• Formas de acesso;
Access methods;
• Planejamento de movimentação de cargas offshore;
Planning for offshore cargo handling;
• Isolamento da área, amarração e utilização de cabos guia;
Area isolation, cargo lashing, and use of cables guiding;
• Avaliação de carga offshore;
Offshore load evaluation;
• Dimensões da carga (comprimento, largura e altura): Não conformidade da carga;
Dimensions of the load (length, width, and height); load non-compliance;
• Tipos de cargas Aspectos gerais da NR-12 e ferramentas auxiliares na movimentação de cargas offshore, tipos e forma de uso correto;
Types of cargoes General aspects of NR-12 and auxiliary tools in offshore cargo handling, types, and correct usage;
• Equipamentos de movimentação de cargas offshore.
Offshore cargo handling equipment;
• Acessórios da movimentação de cargas: manilha / gancho com trava / extensão / anel pêra / sapatilha / grampo / moitão / soquete
Cargo handling accessories: shackle / hook with latch / wire rope extension / pear-shaped link / Thimble / cable clamp / pulley block / socket;
• Fator de segurança do cabo e limites de trabalho, torção e acabamentos e suas características;
Safety factor of the cable and working limits, twisting, and finishes and their characteristics;
• Corrosão, tabela de capacidade, estropos e eslingas;
Corrosion, capacity table, slings, and lifting straps;
• Sinais e comunicação durante a movimentação de cargas.
Signals and communication during cargo handling.

Miguel Angelo Pereira da Silva
MTE: 0069504 / RJ
Téc. De Seg. Do Trabalho / Instrutor/Technical Work Safety/Instructor

West Group 60438d83-cbf3-4714-a163-1ecf3a6aa388. Documento assinado digitalmente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.